

Bozsik – Kibontakoztatási Program Utánpótlás Kiválasztó Tábor Telki 2011.

2011. június 16 – június 22.

Turnusok:

1. 2011. június 16 – 19. fiú U13 (szül. év. 1998.)
2. 2010. június 19 – 22. fiú U14 (szül. év 1997.)

Résztvevők:

Alföld csapata:

Észak–Alföld és Dél-Alföld régiók tehetségei 22 játékos és 3 edző

Észak – Magyarország csapata:

Észak-Magyarország és Pest megye régiók tehetségei 22 játékos és 3 edző

Dél – Nyugat Magyarország csapata:

Dél-Dunántúl és Nyugat-Dunántúl régiók tehetségei 22 játékos és 3 edző

Közép – Magyarország csapata:

Közép-Dunántúl és Budapest régiók tehetségei 22 játékos és 3 edző

Szakmai Igazgató: Both József

Táborvezető: Kiss Baranyi Sándor

Orvos: Dr. Mecseki Sándor

Masszőr: Lukács László

Szakmai Ellenőr: Id. Tajti József

Bozsik – Kibontakoztatási program UTÁNPÓTLÁS KIVÁLASZTÓ TÁBOR

U-13

(1998. jan. 1. után szül. korosztály)

U-14

(1997. jan. 1. után szül. korosztály)

A TÁBOR PROGRAMJA

1. nap

12.00 – 14.00	Érkezés, regisztráció a tábor és szálloda recepcióján , szállás elfoglalása, ebéd (érkezés szerint)
14.30 – 15.15	Edzői értekezlet I. (edzői szoba)
15.30 – 16.00	Tábor megnyitása, szálloda, tábor házirendjének és a tábor programjának ismertetése (Konferencia terem)
16.00 – 17.00	Felkészülés a mérkőzésekre
17.00 – 17.30	Bemelegítés az első mérkőzésre (műfüves pálya)
17.30 – 18.15	Alföld – Észak-Magyarország (füves edző pálya)
17.45 – 18.15	Bemelegítés a második mérkőzésre (műfüves pálya)
18.15–19.30	Dél-Nyugat Magyarország – Közép-Magyarország (füves edző pálya)
19.30 – 20.30	Vacsora
20.30 – 21.00	Pszichológiai tesztek kitöltése (Konferenciaterem)
21.00 – 22.00	Edzői értekezlet II. (edzői szoba) (téma: értékelés, második nap át□ekint□se)
22.00	Lefekvés

2. nap

07.30 –	Ébresztő
07.45 – 08.30	Reggeli
09.00 – 13.00	Felmérések, tesztek készítése Dr. Pápai Júlia – humánbiológiai, testalkati mérések (orvosi szoba) pályatesztek – felelős: UP edző (pálya időjárástól függően)
12.00 – 13.00	Ebéd (sávosan, ahogy a felmérések befejeződnek)
13.00 – 16.00	Pihenő, szabad foglalkozás
14.00 -	Edzői értekezlet III. (edzői szoba)
16.00 – 17.00	Felkészülés a mérkőzésekre
17.00 – 17.30	Bemelegítés az első mérkőzésre (műfüves pálya)
17.30 – 18.45	Dél-Nyugat Magyarország – Alföld (füves edző pálya)
18.15 – 19.15	Bemelegítés a második mérkőzésre (műfüves pálya)
18.45 – 20.00	Közép–Magyarország – Észak–Magyarország (füves edző pálya)
20.00 – 21.00	Vacsora
21.00 – 22.00	Közösségi program
21.00 -	Edzői értekezlet IV. (edzői szoba)
22.00 -	Lefekvés

3. nap

07.00 –	Ébresztő
07.15 – 08.15	Reggeli
08.30 – 09.00	Bemelegítés az első mérkőzésre (műfüves pálya)
09.00 – 10.15	Dél-Nyugat Magyarország – Észak-Magyarország (füves edző pálya)
09.45 – 10.15	Bemelegítés a második mérkőzésre (műfüves pálya)
10.15 – 11.30	Alföld – Közép-Magyarország (füves edző pálya)
12.00 – 13.00	Ebéd
13.30 -	Edzői értekezlet V. (edzői szoba) „A” és „B” keret összeállítása
13.00 – 15.00	Pihenő
15.00 – 16.00	Kerethirdetés, felkészülés a keretmérkőzésekre
16.00 – 17.00	Az NB III-as Amatőr válogatottak döntő 1. félidejének megtekintése – (csak június 18-án!, a 98-as táborban)
17.30 - 18.00	„B” csapatok bemelegítése (műfüves pálya)
18.00 – 19.15	„B” csapatok mérkőzése (füves edző pálya)
18.45 – 19.15	„A” csapatok bemelegítése (műfüves pálya)
19.15 – 20.30	„A” csapatok mérkőzése (Centerpálya időjárástól függően)
20.30 – 21.30	Vacsora
21.30 – 22.00	Edzői Értekezlet VI. (edzői szoba)
22.30 -	Lefekvés

4. nap

07.30 –	Ébresztő
07.30 – 08.00	Összepakolás, szobák elhagyása
08.00 – 09.00	Reggeli
09.00 – 10.00	Táborzárás, értékelés
10.00 – 11.00	Hazautazások